



เตือน ซื้อเปิด ไข่ถูกวิธี ใช้หลัก “เลือก หลีก ล้าง” ป้องกันไข้หวัดนก

ถึงแม้ขณะนี้ ประเทศไทยจะไม่มีผู้ป่วยไข้หวัดนกสายพันธุ์ใหม่มาเป็นเวลามากกว่า 8 ปีแล้ว หลังจากที่พบผู้ป่วยรายสุดท้ายเมื่อเดือนกรกฎาคม 2549 แต่ประชาชนไม่ควรประมาท โดยเฉพาะการเลือกซื้อเปิด ไข่ ประกอบอาหาร ควรใช้หลัก “เลือก หลีก ล้าง” โดยเลือกไข่ เปิด และไข่ที่ปรุงสุก สะอาด หลีกเลี่ยงการนำสัตว์ปีกที่ป่วย มีอาการหงอย ซึม ขนยุ่งหรือป่วยตาย มาประกอบเป็นอาหาร หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตาย หากไปตลาดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต ผู้บริโภคควร เลือกซื้อสัตว์ปีกจากร้านที่ดูสะอาด ปลอดภัย และมีทะเบียนการค้าสัตว์ปีกมีชีวิต ที่ออกโดยกรมปศุสัตว์ และล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังสัมผัสสัตว์ และสิ่งคัดหลั่งของสัตว์

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคไข้หวัดนกว่า ในประเทศไทยพบผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดนกครั้งแรก เมื่อ ปี 2547 และผู้ป่วยรายสุดท้าย ในปี 2549 และจากนั้นยังไม่พบผู้ป่วยโรคไข้หวัดนกเพิ่มอีก การติดต่อของโรคไข้หวัดนก เกิดจากการสัมผัสใกล้ชิดกับสัตว์ปีกที่ป่วย หรือตายจากเชื้อไข้หวัดนก หรือสารคัดหลั่งของสัตว์ ขณะฆ่าและ อุ้ม หรือดูตุ๋นเสลดไก่ชน บางรายติดเชื้อจากสิ่งแวดล้อมที่เปื้อนมูลสัตว์ปีก

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ประชาชนควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ปีกป่วย-ตาย ล้างมือบ่อยๆ ไอจามปิดปากปิดจมูก และสวมหน้ากากป้องกันโรคเมื่อเป็นหวัด สำหรับประชาชนที่จะเดินทางไปประเทศที่พบการเกิดโรคไข้หวัดนก สามารถเดินทางไปยังพื้นที่ดังกล่าวได้ตามปกติ แต่ต้องรับประทานอาหารปรุงสุก ล้างมือบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการไปตลาดค้าสัตว์มีชีวิต หากจำเป็นควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์รวมทั้งพื้นผิวที่สัตว์เหล่านั้นอยู่ หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ หอบเหนื่อย และมีประวัติสัมผัสกับสัตว์ปีกป่วย-ตาย ให้สวมหน้ากากป้องกันโรค แล้วรีบไปพบแพทย์

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

หมายเหตุ* สคร9 เปลี่ยนชื่อเว็บไซต์เป็น <http://www.odpc9.org>

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.dpc9.ddc.moph.go.th/>, <http://www.odpc9.com>

facebook www.facebook.com/prdpc9korat Fanpage : ก้าวทันโรคร่วม สคร.9

